

LAOS & THAILAND

Vom grünen Herzen Asiens ins Land des Lächelns

10.02.-24.02.2025

€ 3.499,-

ab/bis Frankfurt

Reiseverlauf:

1. Tag: Flug von Deutschland über Bangkok nach Vientiane.

2. Tag: Nach Ihrer Ankunft in **Vientiane**, der Hauptstadt Laos, starten Sie zu einer Stadtrundfahrt. Diese führt Sie zum **Patuxay** (Siegestor), zum **Vat Sisaket-Tempel**, der trotz des siamesischen Einflusses eine einzigartige Architektur zeigt und als größter und schönster Tempel Vientianes gilt, zum **Vat Phra Keo-Tempel** und zum **Kloster Pha That Louang** mit einem großen Stupa. Er wurde zum Symbol für die Nation und ist ein Meisterwerk laotischer Architektur. 1 Nacht in Vientiane.

3. Tag: Am Vormittag Transfer zum Bahnhof Vientiane für die Fahrt nach **Luang Prabang**. Nach der Ankunft starten Sie gleich mit dem Besuch des reich verzierten Tempels **Vat Xieng Thong** aus dem 16. Jahrhundert, der sich trotz seines Alters in hervorragendem Zustand befindet, da die Pflege bis zum Jahr 1975 vom König persönlich überwacht wurde. Beim Besuch des National Museums im ehemaligen Königspalast sehen Sie eine Sammlung von persönlichen Gegenständen der königlichen Familie. 2 Nächte in Luang Prabang.

4. Tag: Wer früh am Morgen aufsteht, hat die Möglichkeit, das tägliche Ritual des **Tak Bat** zu erleben. Im Morgengrauen gehen die Mönche der buddhistischen Tempel schweigend durch die Altstadt, um ihr tägliches Essen von den Einheimischen zu erhalten. Nach dem Frühstück fahren Sie nach **Ban Nong Heo** und haben Zeit, um das charmante Dorf der Khmu zu erkunden, wo traditionelle Häuser, freilaufende Wasserbüffel und Enten das Bild prägen. Anschließend führt eine leichte Wanderung (ca. 1,5 Std.) Sie in die Landschaft durch Bergwälder und Plantagen mit schönen Aussichtspunkten zum Dorf **Ban Thapene**, welches am Eingang zu den **Kuang-Sy-Wasserfällen** liegt. Nach einem Picknick-Mittagessen fahren Sie zum Dorf **Ban Xangkhong**, wo Sie mehr über das Leben der Einheimischen erfahren und die Herstellung von speziellem Jute-Papier kennenlernen. Anschließend sind Sie zu einer **Baci(Soukhouan)-Zeremonie**, eine der beliebtesten Traditionen in Laos, eingeladen. Diese religiöse Zeremonie lässt den Glauben der Laoten besser verstehen und Sie die Reise unter einem guten Stern fortsetzen. Zum Abendessen sind Sie Gast bei einer einheimischen Familie und kehren später nach Luang Prabang zurück.

5. Tag: Auf dem Mekong, dem großen Mutterfluss Südostasiens, setzen Sie die Reise fort. Gemächlich bringt Sie das Boot nach **Pakbeng**. Sieben Stunden lang haben Sie das Vergnügen, die einmalige Landschaft zu genießen. In **Pak Ou** halten Sie, um die heilige Höhle mit ihren hunderten von Buddha-Statuen zu besichtigen. Von hier bietet sich Ihnen eine herrliche Aussicht über den Mekong, welcher sich an dieser Stelle mit dem Fluss **Nam Ou** verbindet. Die Landschaft wechselt beständig zwischen Dörfern am Flussufer und den steilen Hängen der Berge. Unterwegs genießen Sie ein Mittagessen an Bord. 1 Nacht in Pakbeng.

6. Tag: Noch einmal zieht der Mekong Sie in seinen Bann, während das Boot Sie Richtung Thailand zur Grenzstadt **Huay Xay** bringt. Unterwegs halten Sie, um ein Dorf zu besuchen und das dörfliche Leben hautnah zu erleben. An der Grenze **Huay Xay/Chiang Khong** erledigen Sie die Einreiseformalitäten und reisen nach Thailand ein, wo Sie bereits Ihre thailändische Reiseleitung erwartet. Eine ca. einstündige Fahrt bringt Sie dann in die ehemalige Königsstadt **Chiang Saen**, das Tor zum „Goldenen Dreieck“. 1 Nacht im Raum Chiang Rai.

7. Tag: Am Morgen fahren Sie in den Norden zum bekannten Dreiländereck Thailand, Laos, Myanmar, das besser bekannt ist als das „**Goldene Dreieck**“. Sie besichtigen das kleine Opium-Museum und fahren später durch die wunderschöne Landschaft Nordthailands über Chiang Rai nach **Chiang Mai**. Unterwegs legen Sie eine Pause am außergewöhnlichen „weißen Tempel“ **Wat Rong Khun** ein. 2 Nächte in Chiang Mai.

8. Tag: Das Nationaltier Thailands ist der Elefant. Heute erleben Sie die sanften Giganten beim Besuch des **Elephant Rescue Parks**. Die Institution nimmt Elefanten in Not auf und bietet ihnen Schutz. Nachdem Sie Ihre Mahout-Uniform angezogen haben, begegnen Sie den sanften Riesen. Sie lernen, wie man sie füttert, können die Tiere beobachten und mit ihnen interagieren. Nach einem Spaziergang durch die grünen Hügel können Sie ihnen bei ihrer Lieblingsbeschäftigung zusehen – dem Baden im Fluss. Nach diesen spannenden Erlebnissen mit Ihren neuen Freunden können Sie selbst eine Dusche nehmen und eine wohlverdiente hausgemachte Mahlzeit genießen. Nachmittags steigen Sie über 306 Stufen hinauf zum buddhistischen **Tempel Doi Suthep**. Auf der Spitze eines Berges gelegen bietet das Wahrzeichen der Stadt Chiang Mai eine wunderbare Aussicht über die Stadt.

9. Tag: Unterwegs, auf dem Weg nach Sukhothai, halten Sie in **Lampang** den Tempel **Wat Phra That Lampang Luang**, in dem sich ein Smaragd-Buddha befindet. Später erreichen Sie **Sukhothai**, wo Sie den Geschichtspark Sukhothai besuchen, der die Ruinen von Sukhothai, der Hauptstadt des Sukhothai-Königreiches im 13. und 14. Jahrhundert, dem ersten Königreich der Thai, umfasst. Außergewöhnliche

Tempel und Monumente mit herrlichen Skulpturen und Stuckarbeiten prägen diesen von Wasserwegen durchzogenen Ort, darunter auch der Tempel Wat Sri Chum mit der gut 11 m hohen, sitzenden Buddha-Statue. 1 Nacht in Sukhothai.

10. Tag: Sukhothai verfügt über ein kulturell reiches Erbe und wird als die Wiege der thailändischen Zivilisation angesehen. Im Haus eines Experten für lokale Geschichte erfahren Sie mehr über die alten Traditionen, können Ihren eigenen Glücksbringer herstellen und probieren schmackhafte traditionelle 'Sukhothai-Nudeln' zum Mittagessen. Danach reisen Sie weiter nach **Phitsanulok**. Hier besuchen Sie die Tempelanlage Wat Phra Si Rattana Mahathat mit einem hochverehrten Buddha-Bildnis und setzen die Reise dann mit dem Bus nach Ayutthaya fort. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. 1 Nacht in Ayutthaya.

11. Tag: Die alte Königsstadt **Ayutthaya** steht noch immer für die bedeutendste Epoche der thailändischen Geschichte. Die Altstadt, die von allen Seiten von Wasser umgeben ist, gleicht einer Insel. Zu den Höhepunkten zählen der Wat Phra Si Sanphet mit den drei Pagoden, einst der größte Tempel Ayutthayas, und dem Tempel Wat Mahathat, der Thailands schönstes Buddha-Bildnis zeigt. Im Anschluss besuchen Sie die im Süden der Stadt gelegene Sommerresidenz **Bang Pa-In**, die auf einer Insel im Fluss Chao Phraya liegt. Mit dem Boot reisen Sie dann südwärts und erreichen am frühen Abend **Bangkok**, die Hauptstadt Thailands. 3 Nächte in Bangkok.

12. Tag: Heute erleben Sie die faszinierenden Facetten von Krung Thep, wie die Abkürzung des zeremoniellen Namens Bangkok lautet. Sie betreten Sie die königliche Anlage und sehen den Palast – ein fantastisches Beispiel der thailändischen Architektur, und auch Wat Phra Kaeo, Thailands heiligste Stätte mit dem Jade-Buddha. Anschließend geht es weiter zum Wat Pho, einer der größten Tempel der Stadt mit dem liegenden Buddha und bunten Dächern sowie prachtvoller buddhistischer Symbolik. Danach fahren Sie mit einem Longtail-Boot auf dem Kanal von Thonburi und können einen Blick auf das Alltagsleben der berühmten „Wassermenschen“ Thailands werfen. Auf dem Rückweg halten Sie am Wat Arun, dem Tempel der Morgenröte und Bangkoks schönstem Flusstempel.

13. Tag: Heute Morgen fahren Sie zum berühmten schwimmenden Markt **Damnoen Saduak**, der dank seiner bemerkenswerten Praxis für den Kauf und Verkauf von Waren auf annähernd der gesamten Wasserfläche seit Jahrhunderten neugierige Besucher anlockt. Sie besteigen ein Longtail-Boot und gleiten sanft auf den Kanälen zwischen hunderten von kleinen Booten, voll mit allen möglichen Gütern, von saftigen Früchten bis hin zu farbenfrohen Stoffen. Das lebendige und oftmals überfüllte Labyrinth aus Kanälen ist der beste Ort, um Einheimische bei der Arbeit zu sehen. Danach erwartet Sie der **Talaad Rom Hoob**, besser bekannt als der "Zugmarkt", weil er direkt an den Bahngleisen liegt. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

14. Tag: Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Erkunden Sie die Stadt ganz nach Ihren Vorstellungen. Später Transfer zum Flughafen für den Rückflug.

15. Tag: Ankunft in Frankfurt.

Leistungen:

- Internationale Flüge mit Thai Airways in der Economy Class inkl. derzeit gültiger Steuern und Gebühren
- Rundreise in Laos und Thailand mit Deutsch sprechenden Reiseleitungen (Vientiane-Luang Prabang / Luang Prabang- Huay Xay und Chiang Khong-Sukhothai / Sukhothai-Bangkok) inkl. Transporte und Eintritte (Transporte mit Bus, Boot und Zug)
- 10x Übernachtung in 4*-Hotels Landeskategorie und 2x Übernachtung in 3*-Hotels Landeskategorie in Pakbeng und Chiang Rai in Zimmern mit Bad oder Dusche, WC
- Verpflegung: Halbpension (Frühstück und Mittagessen, ab Frühstück am 3. Tag bis Frühstück an Tag 14) sowie Abendessen an Tag 2, 4 und 5

Aufpreis:

- Einzelzimmer (= DZ zur Alleinbelegung) € 576,-
- Halbes Doppelzimmer (= DZ mit einem gleichgeschlechtlichen Teilnehmer) **ohne Aufpreis**

Nicht inklusive: Reiserücktrittsversicherung, Visum Laos (ca. USD 40,- p. P.), Trinkgelder, Getränke zu den Mahlzeiten, Ausgaben des persönlichen Bedarfs, Leistungen, die oben nicht erwähnt sind.

Hinweise ergänzend zu ARB: • Einreise: Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über die Reise hinaus noch 6 Monate hinaus gültig ist und mind. 3 freie Seiten hat, sowie ein Visum für Laos, welches bei Einreise erteilt wird. • Mindestanzahl an Teilnehmenden 10, max. 18 (SRD-Absagevorbehalt bis 31 Tage vor Reisebeginn)